

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №21» с. Архиповка Чугуевского района Приморского края

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол от \_\_27\_\_ 2022 г. № \_\_4\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ ДС№21  
с. Архиповка

С учетом мнения родителей  
Протокол от \_\_28.01.2022\_\_ г. № \_\_4\_\_



*В.И. Маркова*  
Приказ от 27.01.2022г. № \_\_28\_\_

**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального казенного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 21»  
с. Архиповка Чугуевского района Приморского края**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 08 декабря 2020г.;

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказа Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Устава МДОУ ДС №21 с. Архиповка.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) дошкольного образовательного учреждения.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 21» с. Архиповка Чугуевского района Приморского края (далее – ДОУ) функционирует в режиме:

2.1.1 пятидневной рабочей недели;

2.1.2 выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.1.3 полного дня с 10,5 часовым пребыванием воспитанников с 07.30 до 18.00 ч.

## **3. Режим занятий (НОД) воспитанников**

3.1. Режим занятий (НОД) обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием НОД.

3.2. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

3.4. Учебный год делится на следующие периоды: I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 16 недель II второе полугодие: 12 января по 31 мая- 20 недель.

3.5. Каникулярные периоды:

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.6. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 10,5 часовым пребыванием детей с 7-30 до 18-00 ч.

3.7. Продолжительность НОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21:

3.7.1. Для детей:

от 2 до 3 лет - не более 10 минут для детей,

от 3 до 4-х лет составляет – не более 15 минут,

от 4 до 5-ти лет - не более 20 минут,

от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

от 6 до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7.2. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.7.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей:

от 2 до 3 лет - не более 20 минут,

от 3 до 4-х лет составляет – не более 30 минут,

от 4 до 5-ти лет - не более 40 минут,

от 5 до 6-ти лет - не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна,

от 6 до 7-ми лет - не более 90 минут.

3.7.4. Перерыв между НОД составляет 10 минут.

3.8. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине НОД в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.9. НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет для детей:

от 2 до 3 лет - 10 минут,

от 3 до 4-х лет составляет –15 минут,

от 4 до 5-ти лет - 20 минут,

от 5 до 6-ти лет - 25 минут,

от 6 до 7-ми лет - 30 минут.

3.11. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организовываются в физкультурном зале Учреждения.

3.12. Круглогодично один раз в неделю для детей 2 - 7 лет проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

3.13. Занятия по физическому развитию проводит воспитатель.

3.14. Обучающиеся (воспитанники) должны приходить в ДОУ до 8.00 ч.

3.15. Изменение режима занятий (НОД) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО).**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся с детьми от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Ответственность**

5.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ,

соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Документация**

Документация, регламентирующая организацию режима занятий в ДОУ:

- Положение о режиме занятий воспитанников ДОУ;
- Расписание занятий.

## **7. Заключительные положения**

Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.